



♂ Masculin

📍 Chişinău

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preтури/cv>

Тренер преподаватель

Despre mine

Образование: 1993г. – окончил среднюю общеобразовательную школу N 16 в мун. Кишинэу; с 1994 по 1998 г.г. – студент Национального Института Физического Воспитания и Спорта, педагогический факультет

(дневное отделение), специальность – преподаватель физического воспитания;

Места работы:

1997 – 1998 г.г. – тренер по плаванию СДЮШОР “Молдова”;

1999 – 2000 г.г. – фирма “Blue bird” S.R.L тренер по плаванию;

2000 – 2001 г.г. – дворец спорта МГУ - инструктор по плаванию, лаборант при кафедре физического воспитания МГУ;

2001 – 2005 г.г. – работал в технических отделах по сервисному обслуживанию вычислительной техники нескольких частных фирм;

с июня 2005 г. - фитнес-клуб “Niagara Orange Fitness Club”- инструктор бассейна,

персональный тренер по плаванию.

С июня 2010 г. - фитнес-клуб “THAIBOXCLUB”- инструктор тренажерного зала,

персональный тренер.

Умения, навыки и личные достижения:

работаю с людьми любого возраста и уровня подготовленности;

обучаю технике плавания спортивными способами;

проводжу занятия по совершенствованию техники плавания и кардио-тренировки в воде;

в комплексе с уроками плавания проводжу занятия по ОФП и силовые тренировки в тренажёрном зале с подростками и взрослыми;

владение компьютером – пользователь (Windows 98...XP, Vista, Windows 7, Excel, Word, Internet); владение языками – русский (родной), румынский (разговорный).

Хобби:

Электронно - вычислительная техника, локальные сети; Internet технологии.

с 1982 по 1998 год занимался плаванием в СДЮШОР “Молдова”;

1996 год – выполнил норматив “МАСТЕР СПОРТА” по

плаванию;

с 1992 по 1998 год – многократный Чемпион РМ,
многократный победитель Кубков

РМ по плаванию;

Личные качества: профессионализм, пунктуальность,
вежливость, коммуникабельность,

умение работать в команде, умение слушать и быть
полезным,

желание постоянно учиться чему-то новому,
ответственность и

порядочность .