



- 20 лет
- ♂ Мужской
- Кишинев
- ☐ 20 000 MDL

ТОП Навыки

- Соблюдение санитарных норм и чистоты · 11 месяцев
- Опыт работы под высоким темпом · 11 месяцев
- Знание термической обработки продуктов · 11 месяцев
- Быстрая адаптация к новым блюдам · 11 месяцев
- Уверенная работа в горячем цехе · 11 месяцев
- Проработка новых блюд и внедрение улучшений в процессы · 4 месяца

Пожелания

- Полный день
- По сменному графику
- На территории работодателя

Языки

- **Румынский** · Средний
- Русский · Родной
- Украинский · Разговорный
- Английский · Базовый

Навыки

• Ведение отчётности и

Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: https://www.lucru.md/ro/preturi/cv

Су-шеф

Обо мне

Я повар по призванию. Готовка для меня — не просто работа, а часть жизни. Начав с повара-универсала, я за короткий срок дорос до старшего повара и взял на себя организацию всей кухни — от заготовок до выдачи.

Умею работать под нагрузкой, обучать команду и держать высокий темп без потери качества.

Моя цель — стать су-шефом и приносить реальную пользу заведению, развивая кухню, внедряя новые решения и поддерживая стабильный, вкусный результат.

Готов брать ответственность, работать с полным включением в процесс и создавать команду, где у каждого есть желание готовить лучше, чем вчера.

Опыт работы

Старший-повар · sincer · Кишинев

Июль 2025 - Октябрь 2025 · 4 месяца

- -Начал работу как повар-универсал, в короткие сроки повышен до старшего повара.
- -Организация бесперебойной работы горячего и заготовочного цехов.
- -Контроль и координация работы поваров на всех процессах от заготовки до выдачи блюд.
- -Проверка и поддержание стандартов вкуса, качества и подачи блюд.
- -Составление заявок на продукты, приём и проверка поставок, контроль складских остатков.
- -Участие в планировании меню и в проработке новых блюд.
- -Обучение новых сотрудников, повышение эффективности работы кухни.
- -Поддержание чистоты и санитарных норм на всех участках кухни.
- -В случае необходимости замещение су-шефа, контроль и выдача блюд за него.
- -Активное участие в оптимизации процессов и сокращении кухонных потерь ("минуса").

Навыки: Проработка новых блюд и внедрение улучшений в процессы, Минимизация потерь продукции и контроль себестоимости, Работа под давлением и при высокой загрузке, Знание санитарных норм и правил хранения

взаимодействие с управляющим и шеф-поваром

- Умение мотивировать команду и сохранять рабочую атмосферу
- Способность быстро принимать решения в стрессовых ситуациях
- Работа с поставщиками
- Проверка товарных остатков и инвентаризация
- Контроль качества блюд и стандартизация подачи
- Составление заявок
- Планирование заготовок и логистика процессов
- Контроль себестоимости
- Минимизация потерь и оптимизация закупок
- Разработка и внедрение новых блюд и меню
- Обучение персонала
- Контроль дисциплины и рабочего темпа
- Управление кухней и координация всех производственных процессов

продуктов, Приём и проверка товара, Составление заявок, Опыт работы с горячим и заготовочным цехом, Обучение и координация младших поваров, Быстрая адаптация к новым меню и технологиям, Контроль качества и стабильности вкуса блюд, Организация работы кухни и управление сменой

Повар · Endy's Pizza · Кишинев Сентябрь 2024 - Июль 2025 · 10 месяцев

Работал в горячем цехе, где ежедневно отвечал за полноценную подачу блюд в условиях высокой загруженности. В мои задачи входила термическая обработка супов, паст, мяса и морепродуктов, запекание блюд, а также работа с соусами — особенно сливочными основами. Чётко следовал технологии приготовления и стандартам кухни, держал в голове весь горячий процесс и контролировал скорость и последовательность подачи. Рабочий день проходил в активном темпе, где важно было не только готовить, но и поддерживать чистоту, организованность и слаженность в команде.

Навыки: Соблюдение санитарных норм и чистоты, Опыт работы под высоким темпом, Знание термической обработки продуктов, Быстрая адаптация к новым блюдам, Уверенная работа в горячем цехе

Желаемая отрасль

• Управление персоналом

Образование: Среднее-специальное