



👤 22 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău

**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preтури/cv>**

## Lucrător

### Despre mine

Sunt abea la inceput de drum, insa am o dorinta arzatoare de a ma cauta, am reusit sa activez in cateva joburi precum bucatar, tehician, curier, si vreau sa ma incerc in ceva nou, imi place sa invat munca si sa ma implic in ea, cel mai mult imi place cand vad progresul si rezultatele in urma muncii si efortului efectuat.

### Experiența profesională

**Bucătar secția rece** · Chateau Sobor · Chișinău

*Aprilie 2025 - August 2025 · 5 luni*

Competențe: Capacitatea, Capacitatea de a Urma Instrucțiunile, Abilitatea de a Urma o Rețetă, Managementul Stresului, Lucrul în Echipă

**Șofer-curier** · Hermes Logistik Gruppe · Koln

*Septembrie 2024 - Decembrie 2024 · 3 luni*

Competențe: Abilități de Coordonare, Adaptabilitate, Abilități de Comunicare

**Tehnician** · Intart Design · Chișinău

*Aprilie 2024 - Iulie 2024 · 3 luni*

Competențe: Abilități de Luare a Deciziilor, Abilități de Coordonare, Managementul Evenimentelor

**Bucătar secția rece** · Chernomorka · Chișinău

*Septembrie 2023 - Martie 2024 · 6 luni*

Competențe: Abilitatea de a Face Mai Multe Lucruri în Același Timp

**Bucătar** · Mojito · Chișinău

*Mai 2022 - August 2022 · 4 luni*

### TOP Competențe

- **Managementul Stresului** · 8 luni
- **Lucrul în Echipă** · 8 luni
- **Abilități de Coordonare** · 7 luni
- **Abilitatea de a Face Mai Multe Lucruri în Același Timp** · 7 luni
- **Capacitatea** · 5 luni
- **Capacitatea de a Urma Instrucțiunile** · 5 luni

### Preferințe

- Full-time
- În locația angajatorului
- Hibrid (Oficiu/Acasă)
- În teren

### Limbi

- **Română** · Nativ
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Comunicare

### Competențe

- Abilitatea de comunicare
- Managementul Stresului
- Abilitatea de a Urma o Rețetă
- Imi place sa cooperez

## Permis de conducere

Categoria: B  
Cu automobil personal

Competențe: Managementul Stresului, Lucrul în Echipă

## Domeniile dorite

- Logistică / Transport
- Vânzări / Retail
- HoReCa / Alimentație

## Studii: Medii de specialitate

**Liceul Tehnic "Traian Vuia Galati"**

*Absolvit în: 2023*

Specialitatea: Mecanic in Transporturi