



👤 38 лет  
♀ Женский  
📍 Кишинев  
💰 1 500 EUR

**Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.lucru.md/ru/preturi/cv>**

# Фитнес менеджер, Фитнес-инструктор, Персональный тренер, Хореограф

## Обо мне

Профессиональная танцовщица, сертифицированный фитнес- и нутрициолог-тренер, с опытом управления фитнес-клубом и ведения групповых и персональных тренировок.

Обладаю высокой эмпатией, умею вдохновлять, создавать безопасное пространство для женского роста через движение и заботу о теле.

Мои сильные стороны:

- Мастер спорта по латиноамериканским танцам
- Многократная чемпионка соревнований по фитнес-бикини
- Руководитель и преподаватель танцевальных марафонов.
- Опыт работы с женскими трансформационными программами
- Руководитель фитнес-клуба (организация, найм, маркетинг)
- Автор групповых программ с элементами кардио, латины.

## Опыт работы

### Руководитель фитнес клуба ,инструктор танцевальных групп · Synergy gym,Malta · Мальта

Апрель 2022 - Октябрь 2023 · 1 год 6 месяцев

- Ведение танцевальных и силовых групп
- Организация клубной работы
- Работа с клиентами, создание программ
- Провела более 30 марафонов, привлекла новых клиентов
- Внедрила новые женские направления, повысив удержание.
- Увеличение прибыли клуба за счёт внедрения женских и мужских программ и марафонов.
- Создание уникальных авторских классов (танец+тело+осознанность).

## ТОП Навыки

- **Умение находить подход к людям** · 10 лет
- **Лидерские качества** · 10 лет
- **Ответственность** · 10 лет

## Пожелания

- Полный день
- Частичная занятость
- По сменному графику
- Гибкий график
- На территории работодателя

## Языки

- **Румынский** · Не знаю
- **Русский** · Свободно владею
- **Английский** · Свободно владею

Управление коллективом.

- Ведение расписания, контроль качества услуг.
- Привлечение клиентов, работа с маркетингом.
- Решение конфликтных ситуаций.
- Подбор персонала и обучение новых сотрудников.

## **Руководитель фитнес-зала/ Персональный тренер · Комплекс Александровский · Украина**

*Январь 2008 - Июль 2018 · 10 лет 6 месяцев*

1. Организация и координация работы фитнес-зала, составление расписаний
2. Подбор, обучение и управление персоналом (тренеры, администраторы)
3. Проведение персональных и групповых тренировок
4. Составление индивидуальных программ (тренировки + питание)
5. Ведение клиентской базы, контроль качества обслуживания
6. Повышение лояльности и удержание клиентов через авторские программы
7. Ведение трансформационных марафонов и танцевальных направлений
8. Решение конфликтных ситуаций и обратная связь с клиентами
9. Помощь в продвижении клуба: акции, маркетинг, соцсети
10. Достижение клиентами устойчивых результатов (похудение, восстановление, уверенность)

Навыки: Умение находить подход к людям, Лидерские качества, Ответственность

## **Желаемая отрасль**

- Спорт / Красота

## **Образование: Высшее**

**Киевский национальный институт культуры**

*Год окончания: 2008*

Факультет: Хореография и искусство

Специальность: Хореограф