



- 👤 34 года
- ♀ Женский
- 📍 Кишинев
- 📷

ТОП Навыки

- **Участие в соревнованиях** · 2 года
- **Работа со спортивным оборудованием** · 2 года
- **Знание основ медицины и физиологии** · 2 года
- **Составление программ снижения веса и укрепления мышечной массы** · 2 года
- **Проведение групповых и индивидуальных тренировок** · 2 года
- **Составление программ фитнес-тренировок;** · 2 года

Пожелания

- Свободный график
- Полный день
- По сменному графику
- Гибкий график
- На территории работодателя

Языки

- **Румынский** · Не знаю
- **Русский** · Свободно владею

Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.lucru.md/ro/preturi/cv>

Фитнес-тренер

Обо мне

- Мастер спорта по пауэрлифтингу
- Мастер спорта международного класса по становой тяге
- Упрямство и гипер терпеливость
- Результативна
- Многократная участница марафонов, пар кранов и трейлов.

Опыт работы

Персональный тренер · Upfitness · Москва

Февраль 2022 - Апрель 2024 · 2 года 3 месяца

- Проведение групповых и индивидуальных занятий по фитнесу и пауэрлифтингу.
- Составление планов питания
- Контроль чистоты и порядка в спортивном зале
- Работа с отчетной документацией
- Подготовка клиентов клуба к соревнованиям
- Помощь менеджеру в расширении клиентской базы

Навыки: Составление программ фитнес-тренировок; Проведение групповых и индивидуальных тренировок, Составление программ снижения веса и укрепления мышечной массы, Знание основ медицины и физиологии, Участие в соревнованиях, Работа со спортивным оборудованием

Желаемая отрасль

- Спорт / Красота

Образование: Высшее

Автономная Некоммерческая организация высшего профессионального образования Белгородский университет кооперации, экономики и права

Год окончания: 2014

Факультет: менеджмент

Специальность: маркетолог

Навыки

- Работа со спортивным оборудованием
- Участие в соревнованиях
- Знание основ медицины и физиологии
- Составление программ снижение веса и укрепление мышечной массы
- Составление программ фитнес- тренировок
- Работа в Команде

Курсы, тренинги

Профессиональная школа бодибилдинга и фитнеса

Год окончания 2024

Организатор: Академия дополнительного образования

Водительское удостоверение

Категория: В