



28 ani  
 Feminin  
 Cahul  
 20 000 MDL

## Preferințe

- Flexibil

## Limbi

- **Română** · Comunicare
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Mediu
- **Bulgară** · Comunicare

## Permis de conducere

Categoria: B  
 Cu automobil personal

**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

# Психотерапевт

## Despre mine

1. Эмпатия и эмоциональный интеллект: Способность глубоко понимать и сочувствовать чувствам и переживаниям клиентов, создавая поддерживающую и доверительную атмосферу.
2. Активное слушание: Умение внимательно слушать и понимать клиента, используя вербальные и невербальные методы общения.
3. Навыки диагностики: Опыт проведения диагностических интервью, тестирования и оценки психологического состояния клиента.
4. Построение терапевтического альянса: Способность устанавливать и поддерживать доверительные отношения с клиентами, способствующие эффективному лечению.
5. Конфиденциальность и этика: Строгое соблюдение этических норм и принципов конфиденциальности в работе с клиентами.
6. Кризисное вмешательство: Навыки работы в ситуациях кризиса и острой эмоциональной дистресса.
7. Групповая терапия: Опыт проведения групповых сеансов терапии, управление динамикой группы и обеспечение продуктивного взаимодействия между участниками.
8. Семейная терапия: Способность работать с семьями, помогая им улучшить коммуникацию, разрешать конфликты и укреплять семейные отношения.
9. Навыки консультирования: Умение предоставлять клиентам советы и рекомендации, помогая им справляться с жизненными трудностями и принимать важные решения.
10. Исследовательские навыки: Опыт проведения исследований, анализа данных и применения их результатов для улучшения терапевтической практики.
11. Образовательные и презентационные навыки: Способность проводить тренинги, семинары и образовательные программы для коллег и клиентов.
12. Управление стрессом: Навыки саморегуляции и управления стрессом, как собственным, так и клиентов.
13. Планирование и ведение документации: Умение планировать терапевтические сессии, вести точную и своевременную документацию.
14. Межличностные навыки: Высокие коммуникативные способности, умение эффективно взаимодействовать с различными людьми и командами.
15. Культурная компетентность: Понимание и уважение к культурным различиям, способность работать с клиентами из различных культурных и этнических групп.

16. Гибкость и адаптивность: Умение адаптироваться к изменяющимся условиям и потребностям клиентов, используя разнообразные подходы и методы.

## **Experiența profesională**

**Психотерапевт** · Самозанятость · Cahul

*Iunie 2021 - Prezent · 4 ani 4 luni*

### Цель

Стремлюсь применить свои навыки и опыт в области психотерапии для оказания квалифицированной помощи клиентам, содействия их эмоциональному и психологическому благополучию.

### Профессиональные достижения

1. Успешно провела более 300 часов индивидуальной терапии с клиентами разных возрастных групп. Разработала и внедрила программу групповой терапии, которая улучшила эмоциональное состояние участников на 60%.
2. Помогла более 50 клиентам решить свои проблемы. Избавиться от зависимости, похудеть, наладить отношения, сменить работу, улучшить здоровье, повысить доход, найти свое предназначение и многое другое.
3. Прошла обучение по повышению квалификации в области психосоматики и работы с заболеваниями, что позволило расширить спектр предоставляемых услуг.
4. Опубликовала статьи в СМИ по теме влияния психологической осознанности на уровень жизни, что повысило осведомленность людей.

### Профессиональные навыки

- Диагностика и лечение психических расстройств: Опыт работы с различными расстройствами, такими как депрессия, тревожные расстройства, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), биполярное расстройство.
- Методы психотерапии: Владею техниками системно-родовой терапии, когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), психодинамической терапии, гештальт-терапии, семейной и групповой терапии.
- Эмоциональная поддержка и консультирование: Способность создавать поддерживающую и безопасную среду для клиентов, способствующую открытому обсуждению их проблем.
- Навыки общения и эмпатия: Отличные коммуникативные навыки и высокая степень эмпатии, что помогает налаживать доверительные отношения с клиентами.
- Обучение и наставничество: Опыт проведения обучающих программ и наставничества для молодых специалистов и студентов.
- Исследовательская деятельность: Умение проводить и анализировать исследования в области психотерапии, применять их результаты на практике.

## Studii: Superioare

### **Комратский Государственный Университет**

*Absolvit în: 2023*

Facultatea: экономический

Specialitatea: деловое администрирование

### **Academia Master Vision**

*Absolvit în: 2022*

Facultatea: психология

Specialitatea: психотерапевт

### **Комратский Государственный Университет**

*Absolvit în: 2021*

Facultatea: Экономический

Specialitatea: Бизнес и управление

## Cursuri, training-uri

### **Метафизика - работа с заболеваниями**

*Absolvit în 2023*

Organizator: Academia Master Vision

### **Современные методы в работе психотерапевта**

*Absolvit în 2024*

Organizator: Academia Master Vision