



👤 25 ani
♂ Masculin
📍 Chișinău
💰 15 000 MDL

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Ucraineană** · Mediu

Permis de conducere

Categoria: B

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preтури/cv>

Тренер, инструктор

Despre mine

Большой любитель спорта
Большой опыт в спортивной и фитнес индустриях
Уверенный пользователь ПК
Чемпион Молдовы и Преднепровья по пауэрлифтингу
КМС по становой тяге
Знания в области анатомии, биомеханике, нутрициологии и спортивной фармакологии
Большой опыт в работе с людьми, в том числе организация и контроль рабочего процесса

Experiența profesională

Экспедитор, кладовщик · SRL "PromoAuto" · Chișinău

Septembrie 2021 - Decembrie 2023 · 2 ani 3 luni

Ведение отчетов и документации
Сбор и выдача продукции

Тренер · спортивный клуб ALLIGATOR · Chișinău
Decembrie 2021 - August 2022 · 9 luni

Ведение персональных и групповых тренировок
Составление плана питания и реабилитация после травм
Тренировки по пауэрлифтингу

Тренер · Aquaterra · Chișinău
Mai 2021 - Octombrie 2021 · 6 luni

Ведение персональных и групповых тренировок
Составление плана питания и реабилитация после травм

Администратор · SRL "Macelar-Grup" · Chișinău
Mai 2020 - Ianuarie 2021 · 9 luni

Организация рабочего процесса

Составление отчетов
Подбор персонала

Оператор · SRL"PromoAuto" · Chişinău

Aprilie 2018 - Aprilie 2020 · 2 ani 1 lună

Изготовление и контроль продукции

Studii: Superioare incomplete

USEFS

Absolvit în: 2023

Facultatea: Личная безопасность

Specialitatea: Телохранитель, частная безопасность