



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preтури/cv>

Antrenor, Profesor de Educatie Fizică, Maseoza

Despre mine

Sunt o persoana deschisa, capabila, vesela, energica. Mereu gata pentru noi cunostinte. Iubesc lucrul in echipa.

Sunt sportiva, ma ocup cu atletism(alergrea de suprafond).

Dublu campioana a RM pe distanta de 12 h, multipla campioana pe distante de 10, 21, 42 km in Republica Moldova, Romania si Rusia, peste 100 de cupe si medalii. Practica in arbitraj.

Prezentatoare la festivaluri nationale .

Efectuez programe de alergare si fitness individuale;

Am o experienta de peste 8 ani in sfera vanzarilor, pana in anul 2018;

-Antrenamente personale de alergare;

-Antrenamente fitness;

-Masaj sportiv;

-Prezentarea diverselor evenimente;

-Utilizator 1C;

-Utilizator Altegio;

-Experienta in crearea ordinilor de plata;

-Lucrul cu clientii si in echipa;

-Promovarea serviciilor companiei;

-Atitudine respectuasa fata de clienti si colegi;

-Responsabila, energica, pozitiva, punctuala, interes fata de lucru;

Experiența profesională

Administarator · Secret Beauty & Spa · Chișinău

Martie 2024 - Iunie 2025 · 1 an 4 luni

-Lucru în Altegio ;

-Întimpinarea clienților ;

-Ordinea în Spa Centru ;

-Răspunderea la apeluri și monitorizarea rețelelor de socializare ;

Competențe: Administrarea Bazei de Date

Maseuza · Mes Amis · Chișinău

Martie 2024 - Iunie 2025 · 1 an 4 luni

-masaj sportiv;

👤 36 ani

♀ Feminin

📍 Chișinău

💰 15 000 MDL

TOP Competențe

- **Administrarea Bazei de Date**
· 1 an
- **Masaj** · 1 an

Preferințe

- În ture
- Flexibil
- Part-time
- În locația angajatorului

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Comunicare
- **Engleză** · Elementar
- **Franceză** · Elementar

-masaj relaxant;

-masaj clasic ;

Competențe: Masaj

Administrator · Centrul de Reabilitare si Pregatire Sportiva "Metodica Sport-Doc" · Chișinău

Ianuarie 2018 - Ianuarie 2020 · 2 ani 1 lună

-Eliberarea contractelor si prelungirea lor;

-Eliberarea cardurilor si introducerea lor in baza de date;

-Efectuarea platilor;

-Intimpinarea clientilor ;

-Comenzile(echipament,unguente,pruse chimice si pentru baie,produse alimentare etc.);

-Mentinerea ordinii in sala;

-Ajutor antrenorilor(masaj sportiv si antenamente);

Vanzator-consultant · SRL " LION"S · Chișinău

Octombrie 2016 - Noiembrie 2017 · 1 an 2 luni

-Deschiderea-inchiderea magazinului;

-Vanzarea articolelor din aur,argint si pietre scumpe;

-Aranjarea articolelor in vitrina;

-Primirea marfii;

-Inventarierea;

Vanzator-consultant · Glareola SRL · Chișinău

Aprilie 2014 - Octombrie 2016 · 2 ani 6 luni

-Deschiderea-inchiderea magazinului;

-Vanzarea articolelor din aur si argint;

-Aranjarea articolelor in vitrina;

-Primirea marfii;

-Inventariere;

Domeniul dorit

- Sport / Frumusețe

Studii: Superioare

Universitatea de Educatie Fizica si Sport

Absolvit în: 2024

Facultatea: Antrenament sportiv

Specialitatea: Antrenor de proba, profesor educatie fizica si sport

Universitatea Sportivă a RM

Studiez la moment

Facultatea: Educatie Fizica și Sport

Specialitatea: TAS, master

Cursuri, training-uri

Fitness Antrenor

Absolvit în 2022

Organizator: EXPERT

Contabilitate

Absolvit în 2013

Masaj clasic , masaj sportiv , masaj relaxant

Absolvit în 2024

Organizator: Academie Spa Therapy