



👤 29 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău  
💰 7 000 MDL  
f

## Preferințe

- Full-time

## Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Elementar

## Permis de conducere

Categoria: B  
Cu automobil personal

**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preтури/cv>**

# Контент менеджер / Графический дизайнер

## Despre mine

Целеустремленный, спокойный и оптимистичный парень. Умею быстро адаптироваться к различным условиям и ситуациям. Люблю работать как в команде, так и в одиночку. Всегда опираюсь на логическое мышление. Уделяю много времени совершенствованию своих навыков в различных областях. Хобби: создаю видео и публикую на YouTube, игра на гитаре, фотографирую природу и людей, редактирую фотографии, записываю песни, изучаю графический дизайн, изучаю различные искусственные интеллекты.

- Уверенный пользователь ПК;
- Дизайнерские навыки;
- Навыки помогающие работать с большим объемом информации;
- Навыки помогающие быстро находить необходимую информацию;
- Навыки помогающие планировать свои обязанности и контролировать качество выполнения работы;
- Навыки помогающие анализировать, изучать и исследовать новые области;
- Коммуникативные навыки, помогающие грамотно строить свою речь и вести конструктивные разговоры;
- Психологические навыки, помогающие понимать поведение людей и их чувства;
- Навыки помогающие уверенно проводить лекции и тренинги.

## Experiența profesională

**Фрилансер** · Фриланс · Chișinău

*Ianuarie 2021 - Prezent · 5 ani 1 lună*

Уделил большое время YouTube каналу и созданию информативных видеороликов на различные тематики, используя правила визуального стиля и правильного подбора цветов, шрифтов, эффектов и изображений, как в видеороликах, так и при создании превью.

Укрепил навыки владения Photoshop, Figma и Lightroom, а именно: научился ретушировать фотографии людей; создавать инфографики; удалять ненужный фон, добавлять объекты на фото, корректировать цвета и экспозицию.

Также, за данный период уделю много времени изучению алгоритмов работы таких нейросетей как Midjourney, DALL-E-2, Luma Cleaner и Chat GPT, благодаря которым облегчил свою работу как дизайнера.

Немаловажно отметить, что за данный период я также получил большой опыт в написании текстов и сценариев к видеороликам, благодаря активному поиску необходимой информации в интернете, а также благодаря переводу различной информации с других языков и рерайту существующих текстов.

## **Психолог · IGSU · Chişinău**

*Octombrie 2019 - Februarie 2022 · 2 ani 5 luni*

- За данный период получил большой опыт в работе с людьми разных возрастов и национальностей.
- Научился оказывать качественную психологическую поддержку, как сотрудникам пожарно-спасательной службы, так и пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.
- Освоил навыки помогающие добиться желаемых результатов как в командной работе, так и самостоятельно.
- Получил знания и опыт в области психологии на различных курсах, тренингах и мероприятиях, способствующие укреплению необходимых навыков для оказания психологической поддержки людям.
- Мною было проведено большое количество психологических тестирований, лекций и тренингов для сотрудников IGSU, на различные тематики способствующие укреплению их психологического здоровья. Также, в ходе своей профессиональной деятельности, я приобрел необходимые навыки и опыт помогающие выходить из сложных и неоднозначных ситуаций, а также научился быстро принимать правильные решения и вникать в суть разного рода задач.
- За данный период составил большое количество отчетов, документов и презентаций, а также информативных листовок, брошюр, инфографики, картинок и видеороликов на профессиональную тематику для своей организации.

## **Studii: Superioare incomplete**

### **USM (Государственный Молдавский Университет)**

*Absolvit în: 2019*

Facultatea: Психологии, Педагогических наук, Социологии и Социальной помощи

Specialitatea: Психология