



👤 21 год  
👤 Женский  
👤 Кишинев  
✉ 10 000 MDL

## Пожелания

- Частичная занятость
- По сменному графику
- На территории работодателя

## Языки

- **Румынский** · Разговорный
- **Русский** · Свободно владею
- **Английский** · Разговорный

## Навыки

- Энергичность
- Пунктуальность
- Ответственность
- Высокая мотивация работать и развиваться
- Опыт проведения тренировок
- Понимание основ анатомии и физиологии
- Знание тренажёров и базовых техник выполнения упражнений

## Водительское удостоверение

Категория: В

**Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.lucru.md/ru/preturi/cv>**

# Тренер

## Обо мне

Я занимаюсь фитнесом более 5 лет, начала тренироваться в 16 лет и с тех пор регулярно развиваюсь в сфере физической культуры. Веду активный образ жизни, практикую дополнительные направления — йогу, бокс и pole dance. Имею опыт тренировок друзей и знакомых, помогая им с питанием и программой тренировок.

Также обладаю высокой коммуникабельностью, умею поддержать, мотивировать и создать комфортную атмосферу для клиента. Быстро обучаюсь и стремлюсь к профессиональному росту в сфере фитнеса.

## Опыт работы

### Агент в колл-центре · Иностранная · Кишинев

Июнь 2022 - Август 2022 · 3 месяца

Владение английским языком,  
Умение заключать сделки,  
Навыки в общении,  
Ответственность и пунктуальность.

### Администратор-оператор · Banana kids ·

Кишинев

Май 2021 - Ноябрь 2021 · 7 месяцев

Занималась организацией мероприятий, общалась с клиентами, регулярный контакт с детьми и их родителями, проведение мастер-классов, отвечала на телефонные звонки, следила за соблюдением правил организации, консультировала посетителей во всех вопросах, сидела за кассовым аппаратом, вела ежедневные учеты продаж.

## Желаемая отрасль

- Спорт / Красота

## Образование: Среднее

**Академия “Step it”**  
*Год окончания: 2024*

**Т.Л. Алеку Руссо**  
*Год окончания: 2023*

## **Курсы, тренинги**

**Дополнительные курсы английского языка**  
*Год окончания 2021*

**Художественная школа**  
*Год окончания 2019*

**Курс йоги**  
*Год окончания 2022*

**Бокс**  
*Год окончания 2025*

**Pole Dance**  
*Ещё учусь*

**Фитнес зал**  
*Ещё учусь*