



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>**

# Тренер йоги, stretching

## Despre mine

Разработка тренировок для любого уровня физической подготовки. Анализ физической подготовки. Осторожная работы с людьми с физическими травмами и патологиями. Ориентация на желаемый результат.

## Experiența profesională

**Тренинг йоги. Персональные и групповые тренировки.** · Йога студия. Украина .Николаев · Chișinău

*Martie 2019 - Prezent · 6 ani 7 luni*

Проводила групповые и персональные тренировки по йоге и stretching в арендованной йога студии.

Легко нахожу контакт с людьми.

Индивидуальный подход к каждому, с ориентацией на желание и результат клиента. Выработана собственная техника проведения тренировки. Практика проходит в 3 этапа, дыхательные практики, силовой блок и глубокая растяжка.

Имею медицинское образование. Окончила хариографический класс.(11лет.Балетног класса).

## Studii: Medii de specialitate

**Университет им."Пилипа Орлика"**

*Absolvit în: 2016*

Specialitatea: Фармацевт

👤 33 ani

♀ Feminin

📍 Chișinău

💰 60 000 MDL



## Preferințe

- În ture

## Limbi

- **Română** · Nu cunosc
- **Rusă** · Fluent