



⌚ 55 ani  
♀ Feminin  
⌚ Chișinău  
✉ 7 000 MDL

## Preferințe

- Full-time

## Limbi

- Română · Fluent
- Rusă · Fluent

**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preturi/cv>**

## Няня

### Despre mine

О себе:

- Порядочная, исполнительная, отношусь с уважением и терпением к пожилым людям и детям. Люблю и умею готовить: блинчики, котлеты, голубцы, борщи, и.т.д.
- Ухаживала за своей старенькой бабушкой в течение 3 лет.
- Очень люблю детей и животных. Очень быстро нахожу с ними общий язык.
- Люблю отдыхать на природе, умею кататься на коньках.

### Experiența profesională

#### Сиделка · ATON -EPSTEIN

*Martie 2020 - Decembrie 2021 · 1 an 10 luni*

Обязанности:

- Помощь в утренней и вечерней гигиене: смена нательного и постельного белья, чистка, причёсывание.
- Один раз в неделю – помощь в принятии ванной.
- Приготовление пищи (свежеприготовленной ежедневно) - по желанию.
- Ежедневная влажная уборка помещения подопечного (спальная комната), остальные помещения - по мере необходимости.
- Сортировка, стирка и глажка белья (по мере накопления).
- Контроль за приёмом медикаментов по времени (выписанных семейным врачом).

#### Няня, · ATON -EPSTEIN · Швейцария

*Martie 2017 - Februarie 2020 · 3 ani*

Няня

Семья, Швейцария

Обязанности:

- Ежедневное кормление молочными смесями или подготовленным родительским молоком до 2 лет, помочь в введении прикорма.
- Приготовление еды в более старшем возрасте (супы, каши, омлеты, котлеты, морсы, компоты) и регулярное кормление.
- Ежедневное поддержание чистоты в жилом помещении.

- Стирка, глажка детского белья, поддержание порядка в детской комнате, игрушках.
- Проведение ребенку гигиенических процедур 3 раза в день, закаливание, массаж, гимнастика.
- Приучение к самообслуживанию (пользование приборами, приучение к горшку, самостоятельное переодевание).
- Прогулка с ребенком, игры, изучение стихов, чтение сказок на ночь.

## **Studii: Superioare**

**Московский Экстерный Гуманитарный Университет  
(МЭГУ). Москва. РФ.**

*Absolvit în: 1999*

Facultatea: журналистики

Specialitatea: журналист