25 ani
Feminin
Chișinău
7 000 MDL

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Comunicare
- **Rusă** · Fluent

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: https://www.rabota.md/ro/prices/cv

Фитнес Тренер

Despre mine

Занималась 6 лет тяжелой атлетикой.

Неоднократно участвовала в чемпионатах Молдовы , выигрывая призовые места в результате чего стала мастером спорта.

Моим главным увлечением и делом моей жизни является спорт и тренировки, поскольку тяжелая атлетика негативно сказывается на женском организме, стала заниматься фитнессом и тренировать других. В этом деле хочу набраться опыта и приобретать больше навыков в работе с клиентами.

-Коммуникабельность и умение найти подход к каждому клиенту

-Упорство

-Требовательность и серьезность к себе и клиенту

-Умение чувствовать свое тело и своего клиента (работа мышц, неправильное выполнение упражнений, проблемы с суставами)

-Составление рациона и его контроль

Experiența profesională

Фитнес Тренер · МегаСпорт · Cahul
Ianuarie 2019 - Prezent · 6 ani 9 luni

Обязанности персонального тренера

- Приходить вовремя по установленному клиентом времени

-Мотивация клиента

-Составление программы тренировок

Достижения

-Достижение желаемого результата клиента

Studii: Medii

Теоретический лицей имени Дмитрия Кантемира
Absolvit în: 2017