



♀ 21 год  
♂ Мужской  
⌚ Кишинев  
✉ 40 000 MDL  
  
🔗

## ТОП Навыки

- **Взаимодействие в команде** · 2 года
- **Целеустремленность** · 2 года
- **Настойчивость** · 2 года
- **Оказание помощи клиентам в использовании тренажеров** · 9 месяцев
- **Разработка и подборка комплексов упражнений** · 9 месяцев
- **Проведение индивидуальных и групповых тренировок** · 9 месяцев

## Пожелания

- Частичная занятость
- Полный день
- По сменному графику
- Свободный график
- Гибкий график
- На территории работодателя

## Языки

- **Румынский** · Базовый
- **Русский** · Свободно владею

**Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.lucru.md/ru/preuri/cv>**

# Фитнес-тренер

## Обо мне

личный качеству коммуникабельность, ответственность, обучаемость, внимательность, аккуратность, способность мыслить, выходя за рамки поставленной задачи.  
Уверенный пользователь ПК  
Велотранспорт

## Опыт работы

**Персональный тренер** · AquaTerra · Кишинев  
Февраль 2024 - Июнь 2025 · 1 год 5 месяцев

Диплом в номинации Душа Команды  
Проведение индивидуальных и групповых тренировок, разработка и подборка комплексов упражнений, оказание помощи клиентам в использовании тренажеров  
Навыки: Взаимодействие в команде, Целеустремленность, Настойчивость

**Персональный тренер** · Fitness Forma · Кишинев  
Май 2023 - Январь 2024 · 9 месяцев

Настойчивость, целеустремленность, взаимодействие в команде

Навыки: Взаимодействие в команде, Целеустремленность, Настойчивость, Оказание помощи клиентам в использовании тренажеров, Разработка и подборка комплексов упражнений, Проведение индивидуальных и групповых тренировок

## Желаемая отрасль

- Спорт / Красота

## Образование: Среднее

### Школа 94

Год окончания: 2022

## **Курсы, тренинги**

**Personal Fitness Trainer**

*Год окончания 2024*

Организатор: IFBB