



28 ani
 Masculin
 Chişinău
 9 000 MDL

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Mediu
- **Rusă** · Fluent

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Фитнес тренер

Despre mine

Стремлюсь к новым знаниям, увлечениям и саморазвитию. Работа тренером мне по душе. Хорошо усваиваю полезную информацию и опыт работы других и извлекаю собственный урок (Учусь не только на собственных ошибках). Уверенный пользователь ПК: Microsoft Word, Microsoft Excel. Не являюсь человеком стандартных рамок и действий. Слежу за своей формой, в будущем планирую выступать , веду здоровый образ жизни, делаю людей лучше и призываю к здоровому образу жизни.

Ключевые навыки:

- Стрессоустойчивый
- Ответственный
- Умение работать с большим объемом информации
- Целеустремленный
- Управление персоналом
- Позитивный настрой
- Нахожу с людьми общий язык
- Умение решать конфликтные ситуации
- Умение найти подход к людям

Experiența profesională

Фитнес тренер · - · Москва

Decembrie 2017 - Ianuarie 2019 · 1 an 2 luni

- Выявление цели (Сушка, набор, поддержание массы)
- Составление программы тренировок
- Составление рациона питания
- Водный инструктаж
- Позитивный настрой

Достижения:

Набрался опыта

Добился поставленных целей за за определенный период
Внешний вид соответствует данной должности.

Studii: Medii de specialitate

КСУ Колледж Современного Управления

Studiez la moment

