



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

## Тренер тренажерного зала (персональный тренер)

### Despre mine

Аналитический склад ума, способность к объемному, пространственному мышлению, адекватность, рациональность, умение выявлять и идентифицировать проблемы и расставлять приоритеты для их решения, последовательность и целенаправленность, высокая работоспособность и коммуникабельность.

грамотная речь, умение четко выражать свои мысли, высокая степень ответственности, стремление к постоянному совершенству.

1974-1980 Самбо, дзю-до ДСО Молдова, призер РМолдова, звание КМС по самбо.

1983-1990 ДСО Динамо, карате.

2003-2014 спорт клуб Геракл, бодибилдинг

2014 по настоящее время Сити фитнес, бодибилдинг

- Постоянно слежу за тенденциями, возникающими в среде мировых лидеров фитнес - индустрии. Регулярно участвую в семинарах и вебинарах на спортивных форумах и интернет пространстве, изучаю печатные издания, ориентируюсь, в частности, на таких авторов как: профессор Селуянов В., Остапенко Л., Клестов М, Яковина Д, Линдовер С, Киреев А, ведущих российских спортсменов: Скоромный А, Федоров А, Лесуков А, и др.) и зарубежных спортсменов, тренеров-методистов).

- Знание анатомии и различных методик тренировки, позволяют составлять тренировочные программы для разных возрастных категорий в зависимости от поставленных целей, уровня подготовки, наличия травм, образа жизни и пола, владею навыками циклирования и периодизации тренировочного процесса, разбираюсь в спортивных товарах: одежда, обувь, силовое оборудование для тренажерных залов.

- Консультирую по вопросам здорового (сбалансированного) питания, составлении плана питания, а также применения спортивных пищевых добавок, ведущих мировых производителей, на разных этапах тренировочного процесса.

### Experiența profesională

👤 65 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău  
💰 15 000 MDL

### Preferințe

- Full-time

### Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Franceză** · Comunicare

### Permis de conducere

Categoria: B  
Cu automobil personal

## **Менеджер по организации международных грузовых перевозок рефрижераторами ·**

TRANSIMEX SRL · Chişinău

*Mai 2017 - Prezent · 8 ani 5 luni*

Организация работы и контроль за выполнением грузовых международных перевозок рефрижераторами.

## **коммерческий директор · SARRALI TRANS SRL ·** Chişinău

*Noiembrie 1999 - Mai 2017 · 17 ani 6 luni*

- разработка стратегии и плана развития предприятия (анализ рынка, конкурентов, маркетинг и т.д.);
- управление продажами (выполнение планов, построение бизнес-процессов);
- разработка и реализация ценовой и маркетинговой политики;
- контроль эффективности использования ресурсов;
- обеспечение своевременного составления сметно-финансовых и других документов, расчетов, отчетов о финансовой деятельности;
- осуществление контроля за финансовыми и экономическими показателями деятельности предприятия, расходом финансовыми средствами;

## **Studii: Superioare**

### **КИШИНЕВСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ**

*Absolvit în: 1982*

Facultatea: Механизации и автоматизации сельского хозяйства

Specialitatea: инженер механик