



👤 29 ani
♂ Masculin
📍 Chișinău

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Mediu
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Mediu

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Тренер тренажерного зала

Despre mine

- спортивное телосложение,
- умение работать в команде,
- гибкость,
- коммуникабельность,
- ответственность,
- исполнительность,
- стрессоустойчивость,
- большой уровень мотивации,
- большая работоспособность.
- Отсутствие вредных привычек.
- консультирование клиентов по вопросам тренировочного процесса, питания;
- проведение индивидуальных тренировок;
- составление индивидуального плана занятий в соответствии с целями, а так же составление индивидуальной диеты;
- контроль выполнения упражнений;
- ведение клиентов, работа с базой клиентов

Experiența profesională

Тренер тренажерного зала · Junglefitness · Chișinău

Noiembrie 2015 - Martie 2016 · 4 luni

Тренер тренажерного зала: Составление индивидуальных программ тренировок, диет.

Вводный инструктаж для новичков и дежурство в зале.

Studii: Medii

Государственный спортивный университет Молдовы(3 курс,заочно)

Studiez la moment