



👤 29 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău

## Preferințe

- În ture

## Limbi

- **Română** · Comunicare
- **Rusă** · Fluent
- **Germană** · Elementar
- **Engleză** · Elementar

## Permis de conducere

Categoria: B  
Cu automobil personal

**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preturi/cv>**

# Тренер в тренажерный зал

## Despre mine

занимаюсь в спорт зале уже 3 года . до этого занимался боксом и борьбой . увлекаюсь машинами , историей , литературой и математикой

- знания многих силовых и базовых упражнений
- составления индивидуальных программ тренировок
- общительный , начитанный , образованный .

-

## Experiența profesională

**тренер в спорт зале** · фарсаж · Chișinău  
*Ianuarie 2013 - Prezent · 13 ani 1 lună*

Создания индивидуальных программ тренировок. советы по правильному выполнению силовых упражнений .  
индивидуальные занятия

## Studii: Elev(ă)