



- 34 года
- Женский
- Кишинев
-

ТОП Навыки

- Участие в соревнованиях · 2 года
- Работа со спортивным оборудованием · 2 года
- Знание основ медицины и физиологии · 2 года
- Составление программ снижения веса и укрепления мышечной массы · 2 года
- Проведение групповых и индивидуальных тренировок · 2 года
- Составление программ фитнес-тренировок; · 2 года

Пожелания

- Свободный график
- Полный день
- По сменному графику
- Гибкий график
- На территории работодателя

Языки

- Румынский · Не знаю
- Русский · Свободно владею

Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Фитнес-тренер

Обо мне

- Мастер спорта по пауэрлифтингу
- Мастер спорта международного класса по становой тяги
- Упрямство т гипер терпеливость
- Результативна
- Многократная участница марафонов, пар кранов и трейлов.

Опыт работы

Персональный тренер · Upfitness · Москва
Февраль 2022 - Апрель 2024 · 2 года 3 месяца

- Проведение групповых и индивидуальных занятий по фитнесу и пауэрлифтингу.
- Составление планов питания
- Контроль чистоты и порядка в спортивном зале
- Работа с отчетной документацией
- Подготовка клиентов клуба к соревнованиям
- Помощь менеджеру в расширении клиентской базы

Навыки: Составление программ фитнес-тренировок;, Проведение групповых и индивидуальных тренировок, Составление программ снижения веса и укрепления мышечной массы, Знание основ медицины и физиологии, Участие в соревнованиях, Работа со спортивным оборудованием

Желаемая отрасль

- Спорт / Красота

Образование: Высшее

Автономная Некоммерческая организация высшего профессионального образования Белгородский университет кооперации, экономики и права

Год окончания: 2014

Факультет: менеджмент

Специальность: маркетолог

Навыки

- Работа со спортивным оборудованием
- Участие в соревнованиях
- Знание основ медицины и физиологии
- Составление программ снижение веса и укрепление мышечной массы
- Составление программ фитнес- тренировок
- Работа в Команде

Курсы, тренинги

Профессиональная школа бодибилдинга и фитнеса

Год окончания 2024

Организатор: Академия дополнительного образования

Водительское удостоверение

Категория: В