



25 ani
 Feminin
 Chişinău
 10 000 MDL



Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Comunicare
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Elementar

Permis de conducere

Categoria: B
 Cu automobil personal

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>

Фитнес тренер

Despre mine

Хобби: фитнес, танцы в различных направлениях, готовка, теннис, бильярд, лыжный спорт.

Личные качества: честность, открытость, пунктуальность, серьезность, ответственность, обучаемость, тактичность, трудолюбие.

- умение выполнять свою работу качественно;
- коммуницировать правильно с людьми;
- находить подход к клиенту;
- умение выстраивать комфортную атмосферу в тренировочном зале, как тренер;
- владение ПК;
- умение вести переговоры разного уровня;
- способность адаптироваться;
- умение работать в команде.

Experiența profesională

Администратор Бильярдного клуба · Gentleman's billiard club · Ialoveni

Decembrie 2023 - Mai 2024 · 6 luni

- прием звонков для резервации столов;
- идеи проведения мероприятий;
- консультирование;
- работа с кассовым аппаратом;
- работа с кассовой книгой;
- нанимать работников.

Фитнес тренер · Свой зал · Ialoveni

Mai 2021 - Decembrie 2023 · 2 ani 8 luni

Вела групповые и индивидуальные тренировки;
 Вела тренировки в таких направлениях, как Barre, Stretching, Pilates;
 Вела тренировки по танцевальной аэробике (группа);
 Так же вела тренировки для продолжающих, направленные на прокачку всего тела, с высокой интенсивностью.
 Имела танцевальную группу для детей и подростков.

Фитнес тренер. · Bee studio · Chişinău

Octombrie 2021 - Februarie 2021 · 8 luni

Вела групповые тренировки по аэробике;

Вела групповые тренировки по танцам;

Работала с девушками и женщинами разного возраста и разной физической подготовки;

Вела групповые тренировки по Barre, Stretching, Pilates.

Тренер тренажерного зала · Express-Fitness · Chişinău

August 2019 - August 2020 · 1 an 1 lună

Составляла круговые тренировки на тренажерах, обучала правильной технике упражнений, вела как групповые, так и индивидуальные тренировки, измеряла клиента на приборе "Tanita", консультировала по питанию.

Studii: Superioare incomplete

ASEM

Studiez la moment

Facultatea: Business and administrative

Specialitatea: Управляющий , бизнес

Cursuri, training-uri

Академия спорта. Курс подготовки - инструктор групповых тренировок

Absolvit în 2022

Organizator: Алина Чеботарь, Наталья Швец