



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ro/preturi/cv>**

## Повар

### Despre mine

Я являюсь энергичным и мотивированным профессионалом, стремящимся достичь успеха в своей карьере. Обладаю широким спектром навыков и опыта в различных областях, и готов применить их в новой роли.

Обладаю отличными коммуникативными навыками и умею работать в команде, что помогает мне эффективно взаимодействовать с коллегами и достигать общих целей. Я также самодисциплинирован и организован, что позволяет мне планировать и управлять временем эффективно.

Стремлюсь к постоянному профессиональному развитию и открыт к новым возможностям. Я готов изучать новые навыки и применять их на практике, чтобы достичь успеха в своей карьере и внести положительный вклад в работу команды.

Я ориентирован на результаты и готов взять на себя ответственность за достижение поставленных целей. Я стремлюсь к постоянному совершенствованию и готов преодолевать препятствия, чтобы достичь успеха.

С уверенностью и энтузиазмом я принимаю вызовы и стремлюсь к профессиональному росту. Я уверен, что мои навыки и опыт сделают меня ценным дополнением для вашей команды.

#### Навыки и знания:

Подготовка пищи: опыт работы с различными типами пищи (например, мясо, рыба, овощи), умение готовить блюда с соблюдением рецептур и стандартов качества.

Знание продуктов: хорошее знание различных продуктов и ингредиентов, умение выбирать их, оценивать качество и хранить правильно.

Кулинарные техники: опыт работы с различными кулинарными техниками, такими как жарка, тушение, варка, запекание и т.д.

Соблюдение стандартов безопасности и гигиены: знание и соблюдение правил гигиены, обработки продуктов, безопасности пищевого процесса и рабочего места.

Творческий подход: способность к экспериментам с новыми рецептами, умение разрабатывать и адаптировать меню, проявление креативности при оформлении блюд и их презентации.

### Experiența profesională

**Промоутер · SecretElement · Chișinău**

*Ianuarie 2023 - Martie 2023 · 2 luni*

Общение с людьми, предложение нового товара,  
привлечение потенциальных покупателей

Comunicarea cu oamenii, oferta de produse noi, atragerea  
potentialilor cumparatori

## **Studii: Medii**

**anul complementar (clasa 12) la UTM**

*Studiez la moment*