



- 👤 22 ani
- ♀ Feminin
- 📍 Drochia

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Elementar
- **Engleză** · Comunicare
- **Franceză** · Mediu

Permis de conducere

Categoria: B

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Kinetoterapeut

Despre mine

Sunt o persoană deschisă și aventuroasă, mereu în căutare de noi experiențe. Iubesc să călătoresc și să descopăr culturi diferite, iar aceste experiențe m-au învățat multe despre diversitatea umană și despre modul în care pot conecta cu oameni din întreaga lume.

O altă pasiune a mea este lectura. Îmi place să mă pierd în paginile cărților și să descopăr noi idei și perspective. Lectura îmi oferă o modalitate de a mă dezvolta personal și de a înțelege mai bine lumea din jurul meu.

Voluntariatul este o parte importantă a vieții mele. Îmi place să dedic timpul și energia mea pentru a ajuta comunitatea și pentru a aduce un zâmbet pe chipurile celor din jur. Interacțiunea cu oamenii și crearea de legături autentice mă inspiră și mă motivează să continui să contribuie la binele comun.

În special, am o pasiune pentru lucrul cu copiii. Sunt fascinată de energia și curiozitatea lor neîncetată și mă bucur să creez activități și să îi susțin în dezvoltarea lor. Legăturile puternice pe care le creez cu copiii mă încântă și mă motivează să le ofer sprijinul și îndrumarea necesare pentru a crește și a se realiza pe deplin.

În concluzie, sunt o persoană entuziastă și implicată, cu o pasiune pentru călătorii, lectură, voluntariat și lucrul cu copiii. Mă bucur să interacționez cu oamenii și să aduc un impact pozitiv în comunitatea mea.

Abilități de comunicare și interacțiune: Capacitatea de a comunica eficient și de a interacționa cu diverse persoane, inclusiv alergători, elevi, copii și pacienți, adaptându-și stilul de comunicare în funcție de nevoile și vârsta acestora.

Expertiză în domenii specifice: Cunoștințe solide și experiență practică în kinetoterapie, organizarea activităților sportive și terapia ocupațională cu copiii, dobândite prin intermediul diferitelor poziții ocupate.

Capacitate de evaluare și adaptare: Abilitatea de a evalua nevoile și deficiențele individuale ale participanților sau pacienților și de a adapta intervențiile și planurile de tratament în consecință, în vederea obținerii de rezultate optime.

Empatie și înțelegere: Capacitatea de a fi empatic și de a înțelege dificultățile, nevoile și emoțiile celor cu care lucrează, oferindu-le sprijin și încurajare adecvată.

Orientare către rezultate: Capacitatea de a urmări obiectivele stabilite și de a lucra cu determinare și perseverență pentru a obține rezultate pozitive în beneficiul participanților sau pacienților.

Abilități de colaborare și echipă: Capacitatea de a lucra în echipă cu alți profesioniști, părinți, educatori și colegi voluntari, pentru a

crea un mediu de lucru cooperativ și eficient.

Etică profesională și integritate: Respectarea principiilor etice și profesionale în toate activitățile desfășurate, respectarea confidențialității și furnizarea de servicii de calitate.

Capacitatea de gestionare a timpului și a resurselor: Abilitatea de a organiza și prioritiza sarcinile și activitățile în funcție de termenele limită și de a utiliza eficient resursele disponibile.

Experiența profesională

Kinetoterapeut · Meraki Kids Terapy · Chișinău

Mai 2023 - Iunie 2023 · 2 luni

Evaluarea copiilor: Efectuarea evaluărilor inițiale pentru a identifica nevoile și deficiențele copiilor în ceea ce privește abilitățile motorii fine, coordonarea, planificarea și abilitățile de autogrijă.

Dezvoltarea și implementarea planurilor de tratament: Crearea planurilor de tratament individualizate pentru copii, bazate pe evaluarea inițială și obiectivele stabilite. Aceste planuri ar trebui să includă activități și exerciții care să îi ajute pe copii să-și dezvolte și să-și îmbunătățească abilitățile motorii fine, să-și dezvolte independența în activitățile de zi cu zi și să-și îmbunătățească funcționalitatea generală.

Furnizarea de terapie ocupațională: Lucrul direct cu copiii în sesiuni de terapie ocupațională pentru a-i ajuta să-și dezvolte și să-și îmbunătățească abilitățile motorii fine, să-și dezvolte coordonarea și să învețe strategii pentru a face față provocărilor de zi cu zi. Acest lucru poate implica utilizarea jocului, a activităților practice și a tehnici specifice pentru a încuraja progresul și învățarea.

Colaborare cu părinții și educatori: Comunicarea și colaborarea cu părinții și educatori pentru a le oferi informații și instrucțiuni cu privire la modul în care pot sprijini dezvoltarea și progresul copiilor în afara sesiunilor de terapie ocupațională. De asemenea, poți oferi recomandări pentru adaptarea mediului și a activităților de la școală sau acasă pentru a se potrivi nevoilor și capacităților copiilor.

Monitorizarea și evaluarea progresului: Urmărirea și evaluarea progresului copiilor în timpul terapiei ocupaționale, adaptarea planului de tratament în funcție de nevoile și realizările lor. Poți realiza rapoarte periodice pentru a comunica progresul și recomandările către părinți, educatori și alți profesioniști implicați în îngrijirea copilului.

Menținerea înregistrărilor și documentației: Păstrarea înregistrărilor și documentației relevante despre evaluările, sesiunile de terapie și progresul copiilor conform cerințelor și politicilor clinicii sau organizației.

Kinetoterapeut · Spitalul de Copii Nr.1 · Bălți

Martie 2023 - Aprilie 2023 · 2 luni

Evaluarea pacienților: Efectuarea unor evaluări inițiale pentru a identifica nevoile individuale ale pacienților în ceea ce privește mobilitatea, forța musculară și funcționalitatea, pentru a putea

dezvolta planuri de tratament adecvate.

Dezvoltarea și implementarea planurilor de tratament: Crearea de planuri personalizate pentru fiecare pacient, care să includă exerciții terapeutice și tehnici de mobilizare pentru a-și îmbunătăți funcționalitatea și a accelera recuperarea.

Furnizarea de terapie kinetoterapeutică: Ghidarea și supervizarea pacienților în efectuarea exercițiilor și mișcărilor terapeutice specifice, folosind echipament și tehnici adecvate pentru a îmbunătăți forța musculară, mobilitatea și coordonarea.

Monitorizarea și evaluarea progresului: Urmărirea și evaluarea constantă a progresului pacienților pe parcursul terapiei kinetoterapeutice, ajustând planul de tratament în funcție de nevoile și realizările individuale ale fiecărui pacient.

Profesor de educație fizică · Gimnaziul „Galata” · Chișinău

Decembrie 2022 - Decembrie 2022 · 1 lună

Asistență în organizarea activităților sportive: Să ajuți la organizarea și coordonarea activităților sportive desfășurate în cadrul gimnaziului, cum ar fi competițiile sportive, jocurile recreative sau antrenamentele specifice anumitor discipline.

Instruire și ghidare: Să oferi instrucțiuni și îndrumare participanților în ceea ce privește tehnica și regulile specifice fiecărei activități sportive. Poți ajuta elevii să învețe abilități și strategii noi într-un mod sigur și eficient.

Promovarea spiritului sportiv și fair-play: Să încurajezi și să promovezi un mediu de competiție sănătos și fair-play printre elevi. Poți să-i îndrumi pe aceștia să respecte regulile jocului, să se comporte într-un mod etic și să aprecieze importanța echipei și a colaborării.

Siguranță și prim-ajutor: Să te asiguri că toate activitățile sportive desfășurate respectă măsurile de siguranță și să fii pregătit să oferi prim-ajutor în caz de accidentare sau incident.

Motivare și inspirație: Să motivezi și să inspire elevii să participe activ la activitățile sportive și să-și dezvolte abilitățile fizice și sociale prin intermediul acestora. Poți fi un model pozitiv și să îi încurajezi să își depășească limitele și să se bucure de beneficiile activităților fizice.

Kinetoterapeut · BIG HEARTS 2022 · Chișinău

Octombrie 2022 - Octombrie 2022 · 1 lună

Evaluarea alergătorilor: Prin evaluări inițiale, vei identifica problemele sau restricțiile în mobilitate și flexibilitate ale alergătorilor, oferindu-ți o perspectivă asupra nevoilor individuale ale fiecărui participant la maraton.

Consiliere și educație: Prin consiliere și instruire, vei ghida alergătorii în pregătirea fizică premergătoare evenimentului, precum și în adoptarea tehnicilor corecte de alergare, ajutându-i să prevină accidentările și să-și optimizeze performanța.

Furnizarea de exerciții și întinderi: Vei oferi alergătorilor exerciții și întinderi specifice, personalizate, care să-i ajute să-și îmbunătățească flexibilitatea, să-și întărească mușchii și să-și mențină corpul într-o stare optimă de funcționare pe parcursul

maratonului.

Studii: Superioare

Universitatea de Sport și Educație Fizică

Studiez la moment

Facultatea: Kinetoterapie

Specialitatea: Kinetoterapie