RABOTA MD

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: https://www.rabota.md/ro/prices/cv

31 ani
Masculin
Chișinău
10 000 MDL

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Nu cunosc
- **Rusă** · Fluent

Permis de conducere

Categoria: A

Фитнес-тренер

Despre mine

Персональный фитнес-тренер с 7-летним стажем работы в фитнес-центрах. Обладаю проверенной репутацией в оказании помощи клиентам в достижении целей в фитнесе с помощью индивидуальных программ упражнений и планов диеты. Последовательно улучшаю целевые показатели доходов фитнес-центров, разрабатывая новые программы и удерживую клиентов.

- ответственный подход к работе
- коммуникабельность
- обучение клиентов безопасному использованию тренажерного оборудования
- знание анатомии и биомеханики
- эксперт по продажам
- сильное понимание мотивационных принципов
- активное слушание

Experiența profesională

Фитнес-тренер · Fitness House, GW fitness · Санкт-Петербург

Decembrie 2014 - Septembrie 2022 · 7 ani 10 luni

Обязанности:

- проведение персональных тренировок
- проведение инструктажей или пробной тренировки для клиентов клуба
- составление плана питания и тренировок
- дежурство в тренажерном зале
- выполнение личного плана
- продвижение дополнительных услуг клуба

Достижения:

- Неоднократно был награжден званием лучшего тренера месяца клуба.
- 3х кратный финалист кубка Санкт-Петербурга по фитнесу и бодибилдингу в категории men's physique.
- Участвовал в подготовки спортсменов к соревнованиям.

Studii: Medii de specialitate

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра 1"

Absolvit în: 2014

Specialitatea: Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

Cursuri, training-uri

Персональный тренер тренажерного зала

Absolvit în 2014

Organizator: "Школа фитнеса и бодибилдинга Павла Ершова"