



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Тренер тренажерного зала

Despre mine

Являюсь выступающим спортсменом по дисциплине «Пауэрлифтинг», а именно Жим штанги лёжа, это является как моим хобби, так и основным занятием

Имею знания в анатомии и биомеханике что позволяет мне грамотно составлять персональные тренировки для клиентов, так же имею знания в Нутрициологии, что позволит мне составить рационы питания для моих подопечных

Experiența profesională

Тренер · Фитнесс Хаус · Санкт-Петербург

August 2022 - Octombrie 2022 · 2 luni

Проводил персональные тренировки для выступающих пауэрлифтеров и обычных, рядовых клиентов желающих улучшить свой уровень жизни, являюсь Мастером Спорта по пауэрлифтингу и выступающим атлетом, закончил Академию фитнеса «Корус»

Коммуникабельный, образованный, компетентный специалист

Studii: Superioare incomplete

Академия фитнеса «Корус»

Absolvit în: 2022

Facultatea: Персональный тренер Тренажерного зала

Specialitatea: Персональный тренер Тренажерного зала

Cursuri, training-uri

Академия Фитнеса «Корус»

Absolvit în 2022

- 👤 22 ani
- ♂ Masculin
- 📍 Chișinău

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Nu cunosc
- **Rusă** · Fluent