



28 ani
 Feminin
 Ialoveni
 8 000 MDL
 f

Preferințe

- În ture

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Comunicare

Permis de conducere

Categorie: A
 Cu automobil personal

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Antrenor personal, Stretching trainer

Despre mine

Pasionată de sport, lectură, filme documentare și muzică clasică.
 Iubesc animalele
 Apreciez oamenii empatici și optimiști.
 Flexibilitate (atât ca trăsătură de caracter cât și calitate fizică)
 Atenție la detalii;
 Dedicate;
 Interesul pentru dezvoltarea continuă;
 Empatie;
 Motivații..

Experiența profesională

Antrenor personal, stretching · Atlantic Fitness · Chișinău

August 2021 - Februarie 2022 · 7 luni

Întocmirea programului de antrenament și nutriție individual pentru fiecare client în parte.

Antrenamente pentru sporire rezistenței și mobilității.

Antrenamente în funcție de necesităților clientului, slăbire, tonifiere sau creșterea masei musculare.

Psiholog · DGASPF · Ialoveni

Noiembrie 2019 - Octombrie 2020 · 11 luni

Lucru cu persoanele ce prezintă CES

Studii: Superioare

USM

Absolvit în: 2019

Facultatea: Psihologie

Specialitatea: Licență în psihologie

Universitatea transfrontalieră din Galați

Studiez la moment

Facultatea: Loisir fitness

Specialitatea: Fitness

Cursuri, training-uri

Universitatea transfrontalieră din Galați

Studiez la moment