



👤 28 ani  
 ♀ Feminin  
 📍 Chişinău  
 💰 15 000 MDL

## Preferințe

- Full-time

## Limbi

- **Română** · Nu cunosc
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Mediu

**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>**

# Инструктор групповых программ

## Despre mine

Я жизнелюбивый и миролюбивый человек. Люблю людей, собственно и работу нашла подходящую. Люблю все что связано с эзотерикой, медитациями, и мантрами. Катаюсь на лыжах, вейк борде и серфе. Пишу стихи, пою в душе. Разносторонняя и многогранная личность. Слегка дурная, но приятная барышня. Самый лучший тренер по мнению моих клиентов и моей мамы. Не курю. Алкоголь крайне редко. Очень ответственный перфекционист с собственным мнением и уверенностью в собственных силах и возможностях!

-современная хореография мс

-холодные продажи

-нлп

-детская и семейна психология

-психология клиента в сфере фитнеса и красоты

-английский

-курсы инструктора тренажёрного зала и групповых программ

-Йога ретрит с надлежащей сертификацией Ryt 200 часов (Тоскана.Италия)

-курсы в центре доктора Бубновского (сколиоз, грыжи, остеохондроз, лордоз и др проблемы позвоночника и суставов)

-курсы по работе на доске Евминова и с петлей Глиссона

## Experiența profesională

**Тренер тренажёрного зала и групповых программ. Старший тренер · Атмосфера · Одесса**

*Septembrie 2015 - Prezent · 10 ani 1 lună*

Проведение персонального тренинга, фитнес тестирований. Составление плана питания и программы тренировок исходя из особенностей здоровья и личных пожеланий клиента. Достижение целей вместе с клиентом. Консультирование в зале, помощь, поддержка. Проведение групповых программ. Весело. Задорно) (сила, Йога, Пилатес, танцы, растяжка, лфк) Обучение новых тренеров, ведение отчетности по работающим тренерам. Достижение плана по тренировкам.

Обучающие лекции для работающих и новых тренеров по продажам, психологии. Поддержание боевого духа Команды!!!

## **Studii: Medii de specialitate**

### **НККИ**

*Absolvit în: 2014*

Specialitatea: Фотограф