RABOTA MD

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: https://www.rabota.md/ro/prices/cv

Персональный тренер

36 ani
Masculin
Chișinău

Preferințe

- În ture

Limbi

- **Română** · Elementar
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Fluent

Permis de conducere

Categoria: B

Despre mine

Несмотря на серьезную боевую подготовку и навыки инструктора - я со всей ответственностью могу сказать, что в общении я достаточно легкий и свободно адаптируюсь к коллективу. Я ценю личное пространство и уважаю чужой профессионализм. Мое чувство ответственности и чувство справедливости - гармонично сочетаются с гибкостью мышления и доброжелательностью. Навыки общения с иностранными коллегами обучили меня способности быстро входить в положения других людей, с целью выявления ключевых моментов задачи\проблемы.

Могу добавить кое что по мотивации. С опытом различных ситуаций ко мне пришло осознание, что наставническая\тренерская деятельность - это призвание, от этого не убежать))). Как художник - не может не рисовать, так и наставник\тренер не может не обучать.

- Тренерские навыки (персонально)

- Крайне высокие тренерские способности (ввиду быстрого и точного анализа телосложения, психотипа и других особенностей индивидуума)

- навыки составления тренировочных программ (благодаря знания общих методов и составленной собственной методологией)

- навыки составления силовых тренировочных программ в совокупности с боевыми (рукопашными) тренировками

- опыт и навыки проведения групповых занятий до 60 человек за раз

- знания физиологии, биомеханики, биохимии, анатомии и антропологии

- базовые знания в нейропсихологии и нейросоциологии

- владение рукопашным боем

- создал свою форму рукопашного боя

- владение холодным и огнестрельным оружием

- владение легким пехотным вооружением

- возможность вести тренировки на английской языке

Experiența profesională

specialist principal · IGPF · Chișinău
Ianuarie 2018 - Noiembrie 2018 · 11 luni

Отдел физики и тактики. Специалист в физической и тактической подготовки персонала. Инструктаж и

проведение Силовых\физических тренировок, групповых и персональных. Тренировки владения огнестрельным оружием, тренировки по тактическим интервенциям(штурм и проникновение).

персональный тренер и тренер по групповым занятиям · fitnes DOZA · Chișinău

Ianuarie 2013 - Septembrie 2013 · 9 luni

тренер по групповым тренировкам рукопашного боя. Персональны тренер

Studii: Superioare incomplete

ULIM

Absolvit în: 2010

Facultatea: международные отношения и политические науки

Specialitatea: международные отношения

Cursuri, training-uri

Interventia profesionala

Absolvit în 2018

Organizator: MINISTERUL AFACERILOR INTERNE (ROMANIA)