



👤 24 ani
♂ Masculin
📍 Chişinău



Preferințe

- În ture

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent

Permis de conducere

Categoria: B
Cu automobil personal

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>

Тренер по единоборствам

Despre mine

Опыт работы:

Бойцовский зал «Б1 клуб» г. Кишинёв

Персональный тренер и тренер групповых занятий.

-Составление программ для индивидуальных и групповых тренировок

- организационная работа с постоянными клиентами зала.

-Привлечение новых посетителей

-Личная демонстрация выполнения физических упражнений

-Разработка фитнес меню для индивидуальных клиентов

-Проведение индивидуальных тренировок

-Работа с группами любых возрастов

-Умение проведение тренировок по разным х языкам

-Поддерживание и контроль порядка в тренажерном зале

-Умение работать с любыми возрастными

Experiența profesională

Тренер по кикбоксингу в индивидуальных и в групповых занятиях · Бойцовский зал «Б1 клуб» · Chişinău

Septembrie 2018 - Prezent · 7 ani 1 lună

Опыт работы:

Бойцовский зал «Б1 клуб» г. Кишинёв

Персональный тренер и тренер групповых занятий.

-Составление программ для индивидуальных и групповых тренировок

- организационная работа с постоянными клиентами зала.

-Привлечение новых посетителей

-Личная демонстрация выполнения физических упражнений

-Разработка фитнес меню для индивидуальных клиентов

-Проведение индивидуальных тренировок

-Работа с группами любых возрастов

-Умение проведение тренировок по разным х языкам

-Поддерживание и контроль порядка в тренажерном зале

-Умение работать с любыми возрастными

Достижения :

За два месяца индивидуальных тренировок с 14-и летним парнем удалось выиграть первое место на соревнования в Румынии по кикбоксингу.

За три месяца удалось поставить хорошую базу и похудеть на 10 кг 28-и летнему мужчине без больших нагрузок на питание.

Studii: Superioare incomplete

Universitatea de stat de educație fizica si sport

Studiez la moment

Facultatea: Protecție paza si securitate

Specialitatea: Paza si securitate