



👤 26 years

♀ Female

📍 Chişinău



Preferences

- În ture

Languages

- **Romanian** · Fluent
- **Russian** · Fluent
- **English** · Communication

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>

Инструктор групповых программ/ тренер тренажёрного зала/физ иокинетотерапевт

About me

Коммуникабельная, дисциплинированная, быстро учусь, нахожу общий язык с любым человеком. Интересуюсь спортом, сбалансированным питанием, современными методами расслабления организма (йога, медитация).

- имеются знания в первичной диагностике пациента
- составление индивидуальных программ реабилитации
- знание различных техник массажа, техника Stretching
- разработка групповых и индивидуальных программ тренировок

Work experience

Инструктор групповых программ · Energy Fitness, Suceava, Romania · Suceava

October 2019 - March 2020 · 5 months

Составление и проведение групповых тренировок. Aerobic, HIIT, ZUMBA, L.A.B programs

Студент-практикант · Spitalul Judetean Suceava, Romania · Suceava Romania

October 2018 - December 2019 · 1 year 3 months

Оказание физиопроцедур пациентам больницы в отделении физической реабилитации, а именно электрофорез, ультразвуковое лечение, терапия-LASER. Практика массажа, составление индивидуальных программ реабилитации под контролем преподавателей университета (физиопроцедуры, кинетотерапия, массаж).

Education: Incomplete higher

Universitatea Stefan cel Mare din Suceava

Currently studying

Faculty: Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Department de Sanatate si Dezvoltare Umana

Speciality: Balneofiziokinetoterapie si recuperare

Courses, trainings

Simpozion International de Fizioterapie, 11.10.2019, Gura Humorului, Suceava, Romania.

Graduated in 2019

Organizer: CSEI „Sf. Andrei” Gura Humorului, Romania

Certificat Instructor programelor de fitness (aerobic)

Graduated in 2020

Organizer: USEFS Chisinau Moldova