



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.lucru.md/ru/preтури/cv>**

## Медицинский сотрудник

### Despre mine

Cunostinte generale: anatomie, biochimie, fiziologie, genetică, microbiologie, morfopatologie si alte.

Competente profesionale:

- Procedurile si manipulatiile medicale;
- Manevre de dismurgie;
- Lucru cu documentatia în sectie;
- Conduita pacientilor în perioada preoperatorie si postoperatorie;
  - planificarea coordonarea, efectuarea activităților de promovare a sănătății;
  - prevenirea morbidității la nivel individual si comunitar;
  - managementul în sănătate;
  - nutritia umană si igiena alimentatiei;
  - epidemiologia clinică;
  - promovarea sănătății si educatia pentru sănătate;
  - Consultatia medicala pentru stabilirea scopurilor si alegerea activității sportive corespunzătoare stării de sănătate, luând în considerare indicatiile si contraindicatiile individuale;
  - Acordarea primului ajutor medical în caz de traumatisme sau alte stări acute legate de activitatea sportivă;
  - Fitnes testarea, pentru a stabili nivelul de pregătire fizică a clientului;
  - Monitorizarea periodică a stării de sănătate si a schimbărilor apărute ca urmare a practicării sportului.
  - Recomandările privind alimentatia echilibrată si dietă în conformitate cu scopurile si starea de sănătate a persoanei i conduita acestuia în proces de slăbire.

### Experiența profesională

**Массажист** · Частная практика · Chișinău  
*Mai 2019 - Present · 6 ani 9 luni*

Расслабляющий, тонизирующий, терапевтический, антицеллюлитный, точечный, лимфодренажный, рефлексогенный массаж.

- 👤 31 ani
- ♀ Feminin
- 📍 Chișinău
- 💰 7 000 MDL

### Preferințe

- Part-time

### Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Comunicare

**Фитнесс-врач** · Клуб Фитнесс Доза №5 · Chişinău  
*Ianuarie 2020 - Iulie 2020 · 6 luni*

Первичная консультация клиентов, определение показаний и противопоказаний для спорта, выбор подходящего типа физической нагрузки, консультация по вопросам питания, составление рациона, фитнес-тестирование и определение состава тела, первая медицинская помощь, ведение документации, эпидемиологический контроль за соблюдением санитарных норм, продвижение здорового образа жизни, периодический контроль за состоянием здоровья и достижением целей клиента.

**Медицинский ассистент** · Центральный военный госпиталь, отделение Травматологии и Ортопедии · Chişinău

*Noiembrie 2017 - Februarie 2020 · 2 ani 4 luni*

Медицинские процедуры, забор биологического материала для лабораторного исследования, ведение документации, первая медицинская помощь, перевязки и ассистирование при хирургических операциях малого объема, ведение пациентов до и после хирургического вмешательства, физическая реабилитация пациентов после эндопротезирования крупных суставов, ведение лекций по тематике Здорового образа жизни для военнослужащих.

**Медицинский ассистент** · Клиническая муниципальная больница №4, отделение паллиативного ухода · Chişinău

*Februarie 2017 - Noiembrie 2017 · 10 luni*

Медицинские процедуры, забор биологического материала для лабораторного исследования, ведение документации, первая медицинская помощь, уход за больными на финальной стадии заболевания.

**Медицинский ассистент** · Центральный военный госпиталь, отделение Общей Терапии · Chişinău

*Noiembrie 2016 - Februarie 2017 · 4 luni*

Медицинские процедуры, забор биологического материала для лабораторного исследования, ведение документации, первая медицинская помощь, ведение лекций по тематике Здорового образа жизни для военнослужащих.

## **Studii: Superioare**

**Государственный университет Медицины и Фармацевтики Н. Тестемицану**

*Absolvit în: 2019*

Facultatea: Превентивная медицина и Общественное  
Здоровье

Specialitatea: Specialist Превентивной Медицины и  
Общественного Здоровья

**Universitatea A.I.Cuza, Iasi, Romania**

*Studiez la moment*

Facultatea: Program de Master in Kinetoterapie

Specialitatea: Kinetoterapia in Traumatologie Sportiva

**Cursuri, training-uri**

**Masaj Curativ-Profilactic la copii si adulti**

*Absolvit în 2019*

Organizator: SRL Anet Studio

**Diploma in Nutritie**

*Absolvit în 2020*

Organizator: Fabulous Body Inc.