



32 ani
 Masculin
 Chişinău

Preferințe

- În ture

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Comunicare

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Тренер тренажёрного зала

Despre mine

Занимаюсь спортом с 15 лет, в зависимости от сферы деятельности, занимался разными видами. Придерживаюсь здорового образа жизни и стремлюсь помогать другим в этом направлении.

Разбираюсь в диетологии, анатомии, физиологии человека.

Обладаю знаниями как в работе с отягощениями, так и в работе с собственным весом. Изучаю калитенику и street workout.

Experiența profesională

Тренер тренажёрного зала · Sport club Antei · Chişinău

Septembrie 2018 - Prezent · 7 ani 1 lună

Персональные тренировки для парней и девушек, в зависимости от поставленных целей, как для похудения, так и для массонабора.

Studii: Medii de specialitate

Insula speranților.

Absolvit în: 2010

Specialitatea: Повар