



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>

Personal Trainer

Despre mine

Знаю свое дело и с удовольствием этим занимаюсь, стремлюсь к постоянному развитию.

Целеустремленный парень, с приятной спортивной внешностью, веду здоровый образ жизни.

- Сильные организаторские способности.
- Умение составлять эффективный план тренировки в зависимости от физических данных и целей клиента.
- Умение мотивировать клиента.
- Навыки продаж услуг персонального тренера.
- Знание основ анатомии, физиологии, диетологии.
- Умение работать в команде.
- Умение составлять спортивную диету.
- Легко нахожу общий язык с любой целевой аудиторией.
- Умение расположить к себе доверие собеседника.
- Способность оказать первую медицинскую помощь в случае травмирования.
- Опыт проведения персональных тренировок на силовых тренажерах.
- Грамотно-профессиональная речь с использованием спортивной терминологии.

Личные качества:

- Коммуникабельный
- Пунктуальный
- Внимательный
- Ответственный
- Хорошая физическая форма
- Выносливый
- Целеустремленный
- Стрессоустойчивый
- Трудолюбивый

Experiența profesională

Personal Trainer · Atlantic City Fitnes Club · Chișinău

Iulie 2018 - Octombrie 2018 · 4 luni

В мои обязанности входило:

- Проводить персональные тренировки.

👤 29 ani
♂ Masculin
📍 Chișinău
💰 10 000 MDL

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent

- Следить за тренажерным залом.
- Привлекать новых клиентов.
- Проводить инструктажи.
- Составлять тренировочные программы и советы по питанию .
- Составление плана питания для персональных клиентов.
- Контроль чистоты и порядка в тренажерном зале в течение рабочей смены

Personal Trainer · XTZ FITNESS · Chişinău

Noiembrie 2017 - Iulie 2018 · 8 luni

В мои обязанности входило:

- Составление индивидуальных программ тренировок и питания с целью: набор мышечной массы, поддержание физической формы, сжигание жира.
- Следить за тренажерным залом.
- Привлекать новых клиентов.
- Проводить инструктажи.

Studii: Medii

Теоретический Лицей со Спортивным Профилем нр. 13

Absolvit în: 2014

Cursuri, training-uri

Квалификационный тренинг и стажировка

Absolvit în 2018

Organizator: Energy Fitness Club