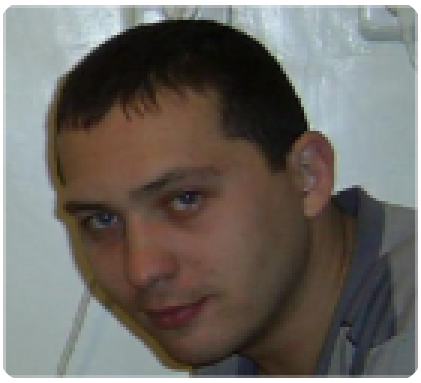
RABOTA MD



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: https://www.rabota.md/ro/prices/cv

48 ani
Masculin
Chișinău

Preferințe

- În ture

Limbi

- **Română** · Comunicare
- **Rusă** · Fluent

Тренер - преподаватель. Спортивное плавание

Despre mine

с 1982 по 1998 год занимался плаванием в СДЮШОР ”Молдова”;

1996 год – выполнил норматив “МАСТЕР СПОРТА” по плаванию;

с 1992 по 1998 год – многократный Чемпион РМ, многократный победитель Кубков РМ по плаванию;

Личные качества: профессионализм, пунктуальность, вежливость, коммуникабельность,

умение работать в команде, умение слушать и быть полезным,

желание постоянно учиться чему-то новому, ответственность и

порядочность.

Работа с людьми любого возраста и уровня подготовленности;

Обучение технике плавания спортивными способами;

Проведение занятий по совершенствованию техники плавания и кардио-тренировок в воде;

В комплексе с уроками плавания проведение занятий по ОФП и силовых тренировок в тренажёрном зале с подростками и взрослыми (индивидуально и в группе);

Воспитание спортсменов высокой квалификации, для участия в соревновательной деятельности любого уровня.

Опыт организации, проведения, судейства спортивных соревнований и общественных мероприятий, связанных с областью физической культуры;

Владение компьютером – пользователь (Windows, Excel, Word, Internet);

Experiența profesională

Тренер по плаванию · Aquaterra · Chișinău
Aprilie 2018 - Prezent · 7 ani 6 luni

Инструктор бассейна. Тренер преподаватель по спортивному плаванию.

Тренер преподаватель по спортивному плаванию, тренер силовых и кардио-программ в тренажерном зале. · спортивный клуб ”РИО” · Ceadîr-Lunga

Iulie 2011 - Septembrie 2017 · 6 ani 3 luni

спортивный клуб ”РИО” г. Чадыр – Лунга. - тренер преподаватель по спортивному плаванию, тренер силовых и кардио- программ в тренажерном зале. Организовывал, проводил и судил Чемпионаты Города и Чемпионаты АТО Гагаузия.

Инструктор бассейна, персональный тренер по плаванию. · Niagara Orange Fitness Club · Chișinău

Septembrie 2005 - Iunie 2010 · 4 ani 10 luni

С июня 2005 г. - фитнес-клуб”Niagara Orange Fitness Club”- инструктор бассейна,

персональный тренер по плаванию.

Тренер по плаванию. Главный тренер сборной Государственного Университета. · Государственный Университет РМ · Chișinău

Martie 1999 - Septembrie 2000 · 1 an 7 luni

Тренер по плаванию. Главный тренер сборной Государственного Университета. Лаборант кафедры физического воспитания при ГУ РМ.

Тренер по плаванию · СДЮШОР ”Молдова” · Chișinău

Septembrie 1997 - Septembrie 1998 · 1 an 1 lună

Тренер преподаватель по спортивному плаванию

Studii: Superioare

Национальный Институт Физической Культуры и Спорта

Absolvit în: 1998

Facultatea: Физическое Воспитание и Спорт

Specialitatea: Преподаватель Физического Воспитания