



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Фитнес инструктор тренажерного зала

Despre mine

Чтение книг по спорту и психологии , повышения квалификации по профессии .

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.

Experiența profesională

фитнес инструктор · фитнес центр · Chișinău
Septembrie 2014 - Februarie 2016 · 1 an 6 luni

Характеристика

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.
- Разработка индивидуальных программ силовых тренировок.
- Проведение первичного обследования занимающегося.
- Контроль над правильностью выполнения упражнений на силовых тренажерах и со свободными весами.
- Проведение персональных тренировок и контроль над индивидуальными клиентами.
- Составления индивидуальных программ питания.

Фитнес тренер · Фитнес центр · Chișinău
Decembrie 2009 - Decembrie 2010 · 1 an 1 lună

3-е место по соревнованиям по жиму лежа, среди женщин.
3-е место по плаванию.

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый

👤 37 ani
♀ Feminin
📍 Chișinău
💰 3 000 MDL



Preferințe

- În ture

Limbi

- **Română** · Mediu
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Elementar

Permis de conducere

Categoria: B

опыт работы с клиентами.

- Разработка индивидуальных программ силовых тренировок.
- Проведение первичного обследования занимающегося.
- Контроль над правильностью выполнения упражнений на силовых тренажерах и со свободными весами.
- Проведение персональных тренировок и контроль над индивидуальными клиентами.
- Составления индивидуальных программ питания.

Достижения

- Приобретение хорошей спортивной формы занимающихся.
- Достижение желаемого результата.

Studii: Medii de specialitate

лицей

Absolvit în: 2009

Specialitatea: фитнес тренер

Cursuri, training-uri

тренер аэробики

Absolvit în 2009

Organizator: Amazonka Fitness Club