



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

## Массажист

### Despre mine

Честный, исполнительный, пунктуальный, ответственный. Готов и есть тяга к обучению, образованию, повышению квалификации.

Из хобби:

Активный отдых,  
Тренерские консультации,  
Спорт.

Навыки массажа:

- Классический
- Лечебно терапевтический
- Вакуумный
- Триггерный
- Элементы мануальной терапии
- Массаж ШВЗ
- Лечебная гимнастика
- Функциональный тренинг
- Обладание базовыми знаниями в области человеческой анатомии, биомеханики, биохимии.
- Отличная физическая подготовка,

### Experiența profesională

**Массажист** · не по найму · Chișinău

*Aprilie 2016 - Prezent · 9 ani 6 luni*

- Первичный осмотр и выявление проблем с мышцами, суставами, позвоночником
- Консультация и рекомендации по питанию, восстановлению, лечебной гимнастике для пациента
- Выполнение массажа в следующих техниках в зависимости от потребностей пациента:
  - \*Классический
  - \*Лечебно-терапевтический
  - \*Триггерный
  - \*Вакуумный
  - \*Медовый с обертыванием или без

**Персональный тренер** · Energy Fitness · Chișinău

👤 32 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău  
💰 8 000 MDL



### Preferințe

- Full-time

### Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Fluent

### Permis de conducere

Categoria: B  
Cu automobil personal

*August 2014 - Aprilie 2016 · 1 an 9 luni*

Проводит встречи с клиентами, которые включают консультации, рекомендации по питанию, правильному использованию оборудования, подбору упражнений и др.;  
Исследует нужды/проблемы клиента с целью подбора правильного решения для достижения желаемого фитнес результата;

Определяет физическое состояние клиента на данный момент, основываясь на его/ее показателях здоровья;

Разрабатывает индивидуальную программу в соответствии с желаемым результатом клиента;

Обучает и помогает клиентам правильно использовать спортивное оборудование, консультирует относительно физической формы и реалистичных ожиданий клиента;

Постоянно контролирует и помогает клиентам добиваться правильного выполнения упражнений;

Следует всем процедурам процесса интеграции клиентов и делает все возможное, чтобы мотивировать клиентов остаться в клубе и следовать рекомендациям;

Участвует в клубных мероприятиях.

## **Studii: Superioare**

### **IRIM**

*Absolvit în: 2014*

Facultatea: Международные отношения и Политология

Specialitatea: Дипломат

## **Cursuri, training-uri**

### **Курсы подготовки персональных тренеров IFBB Moldova**

*Absolvit în 2015*

Organizator: IFBB Moldova, USEFS

### **Курсы подготовки массажистов: классический массаж**

*Absolvit în 2016*

Organizator: Clinica Sancos

### **Курсы лечебно терапевтического массажа**

*Absolvit în 2016*

Organizator: Clinica Sancos

### **Квалификация: Триггерный массаж**

*Absolvit în 2017*

Organizator: Clinica Sancos