



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Инструктор тренажерного зала

Despre mine

Акцентирую внимание на саморазвитии, чтение профессиональной и художественной литературы. Экстремальные виды спорта. Командные виды спорта. Веду здоровый образ жизни. Выступающий спортсмен и действующий чемпион Республики Молдова по пауэрлифтингу и жиму лежа. 3х кратный чемпион Мира по пауэрлифтингу.

- Ведение инструктажей и персональных тренировок
- Консультации по составлению рациона питания, навыки диетологии
- Оказание первой медицинской помощи
- Знания в анатомии и биомеханике
- Знания безопасной и эффективной техники выполнения упражнений
- Способность в профессиональной подготовке спортсменов к соревнованиям
- Помощь в достижении результатов клиентов в фитнес индустрии
- Холодные звонки
- Продажи по телефону
- Прямые продажи и заключение контрактов
- Организация внутриклубных мероприятий

Experiența profesională

Инструктор тренажерного зала · "Neosport" SRL · Chișinău

Februarie 2016 - Decembrie 2016 · 10 luni

Инструктор тренажерного зала, контроль клиентов в зале, контроль порядка и своевременного устранения неполадок в оборудовании тренажерного зала, проведение инструктажей и персональных тренировок, контроль и ведение рациона клиентов

Инструктор тренажерного зала · FPC "Ungar" SRL · Chișinău

Aprilie 2015 - Martie 2016 · 11 luni

👤 30 ani
♂ Masculin
📍 Chișinău
💰 3 000 MDL



Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Mediu
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Comunicare
- **Ucraineană** · Elementar

Инструктор тренажерного зала, контроль клиентов в зале, контроль порядка и своевременного устранения неполадок в оборудовании тренажерного зала, проведение инструктажей и персональных тренировок, контроль и ведение рациона клиентов

Инструктор тренажерного зала · IM "Niagara Club" SRL · Chişinău

Mai 2014 - Aprilie 2015 · 12 luni

Инструктор тренажерного зала, контроль клиентов в зале, контроль порядка и своевременного устранения неполадок в оборудовании тренажерного зала, проведение инструктажей и персональных тренировок, контроль и ведение рациона клиентов

Оператор · ICS "Top Shop studiomoderna" SRL · Chişinău

Iunie 2011 - Septembrie 2013 · 2 ani 4 luni

Телефонный звонки, поиск новых покупателей, оформление заказов и доставки, обзвон "холодных", контроль текущих заказов

Studii: Superioare incomplete

Universitatea de Stat de Educatie Fizica si Sport

Studiez la moment

Facultatea: Тренер-менеджер

Specialitatea: Атлетизм

Cursuri, training-uri

Школа правильного питания

Absolvit în 2015

Organizator: Екатерина Дидык

Практический семинар по повышению квалификации с редактором журнала "Men's Health" Дмитрием Смироновым

Absolvit în 2014

Organizator: Дмитрий Смирнов